

Будьте здорові!

**Як отримати безкоштовні ліки?**

- Зверніться до лікаря та отримайте правильно виписаний рецепт.
- Завітайте до аптеки з позначкою «Доступні ліки».
- Отримайте ліки безкоштовно або з частковою доплатою за рецептом. Вартість ліків повністю або частково оплачує держава. У програмі беруть участь лише монопрепарати (які містять лише одну діючу речовину).

Де отримати ліки?

Пацієнт може обміняти рецепт на ліки у будь-якій аптеці, що підписала договір з місцевим органом влади (закладом охорони здоров'я), допущена до участі в програмі «Доступні ліки». (Див. таблицю)

Чому саме ці категорії захворювання?

Механізм відшкодування вартості ліків (реімбурсації) поширюється на серцево-судинні захворювання, діабет II типу та бронхіальну хворобу. Пріоритетність надали лікувальних хвороб, оскільки саме вони найбільше впливають на показники смертності населення або суттєво знижують якість життя пацієнта та ефективно лікуються на амбулаторному рівні. Смертність від серцево-судинних хвороб становить 65% від загальної смертності населення в Україні. Відповідно до статистичних даних за 2015 рік, на діабет II типу страждає один мільйон осіб. Це у 6 разів більше, ніж на діабет I типу (інсулінозалежний). Хворих на бронхіальну астму зареєстровано 210 тис., за статистикою 2015-го. Здебільшого, це діти та молоді.

Які діючі речовини передбачені серцево-судинним захворюванням?

- Амідодарон (Amiodarone)
- Амлодипін (Amlodipine)

Державна програма «Доступні ліки»

Від квітня 2017 року діє урядова програма «Доступні ліки». Пацієнти з серцево-судинними захворюваннями, бронхіальною астмою чи діабетом II типу можуть отримати ліки безкоштовно або з незначною доплатою.

- Атенолол (Atenolol)
- Верапаміл (Verapamil)
- Гідрохлортиазид (Hydrochlorothiazide)
- Спіронолактон (Spironolactone)
- Фуросемід (Furosemide)
- Дигосин (Digoxin)
- Еналаприл (Enalapril)
- Ізосорбиду динітрат (Isosorbide dinitrate)
- Карведілол (Carvedilol)
- Клопидогрель (Clopidogrel)
- Метопролол (Metoprolol)
- Нітрогліцерин (Nitroglycerin)
- Симвастатин (Simvastatin)
- Бісопролол (Bisoprolol)
- Лозартан (Losartanum)

Бронхіальна астма:

- Беклометазон (Beclometasone)
- Будесонід (Budesonide)
- Сальбутамол (Salbutamol)

Діабет II типу:

- Метформін (Metformin)
- Гліклазид (Gliclazide)
- Глібенкламід (Glibenclamide)

Що робити, якщо в аптеці немає ліків, передбачених програмою?

1. Пацієнт може зачекати, поки ліки надійдуть в аптеку.
2. Пацієнт може звернутись в іншу аптеку.
3. Пацієнт може звернутись до іншого торговельно-фармацевтичного підприємства, яке продає ці ліки.

Які ліки пацієнт може отримати безкоштовно, а за які потрібно доплатити?

Реєстр оптово-відпускних цін визначає максимальну ціну препарату, який взяв участь в урядовій програмі «Доступні ліки».

Держава компенсує вартість найдешевшого лікарського засобу, який подав заявку на участь у програмі «Доступні ліки». Тобто, такий препарат пацієнт матиме змогу отримати безкоштовно.

Дорожчий, ціна на який не перевищує граничну референтну, пацієнт може отримати, доплативши різницю між мінімальною та роздрібною ціною обраного препарату.

Ліки, ціна на який перевищує референтну ціну в 5 сусідніх країнах, не підпадають під програму відшкодування. Також наявність препарату у переліку залежить від рішення виробника про його участь у програмі — він має подати заявку для внесення свого препарату до реєстру.

Оновлений реєстр препаратів програми «Доступні ліки»

5 лютого 2018 року Міністерство охорони здоров'я затвердило новий реєстр препаратів урядової програми «Доступні ліки» — третій від початку дії програми.

До оновленого реєстру увійшло 239 препаратів від 48 виробників, з яких 18 українських і 30 — іноземних. Нагадаємо, раніше у програмі брали участь 198 препаратів від 43 виробників.

Завдяки новому механізму ціноутворення (додаткові 5 днів для фармпідприємств для зниження цінових пропозицій) список без-

коштовних препаратів вдалося розширити на 13 найменувань. У новому переліку вже міститься 47 препаратів, вартість яких на 100% відшкодуватиме держава.

Детальну інформацію про програму на спеціальній сторінці МОЗ

http://moz.gov.ua/dostupni-liki
Завантажити перелік безкоштовних лікарських засобів: http://moz.gov.ua/uploads/0/3482-bezoplatni_lz_a_2018.xlsx
Завантажити реєстр лікарських засобів, вартість яких підлягає відшкодуванню, станом на 22 січня 2018 року: http://moz.gov.ua/uploads/0/3481-reestr_likarskih_zasobiv_vartist_akh_pidlagae_vidskoduvanню_stanom_na_22_sicna_2018_roku.pdf

Аптечні заклади, з якими Тернопільське районне територіальне медичне об'єднання (ТРТМО) уклало угоди за програмою «Доступні ліки»

№ п/п	Назва аптеки	Адреса	телефони
1.	КПТОР «Тернопільська обласна аптека № 78»	м. Тернопіль, вул. Руська, 23	25-08-80
2	ФОП Сучинська Р. Р.	с. Настасів, вул. Центральна, 27	43-58-19 0682466845
3.	Аптека № 1	с. Ігровиця, вул. Гагаріна, 91	0673503935
ТОВТ Аптечне об'єднання:			
4.	Аптека № 168	м. Тернопіль, вул. Бродівська, 5	52-36-91 0677449993
5.	Аптечний пункт № 7	м. Тернопіль, вул. Клінічна, 1	25-37-23
6.	Аптечний пункт № 8	м. Тернопіль, вул. Клінічна, 1	25-37-23
7.	ФПОЧ Комітету Л.М. Аптека «Матері і дитини»	м. Тернопіль, пр. Злуки, 45	26-82-81
8.	ФОП Загородний О.М. Аптека «Калина плюс»	м. Тернопіль, вул. Живова, 9	0675994353
9.	Тернопільська обл. комунальна міжлікарняна аптека № 126	м. Тернопіль, вул. Тролейбусна, 4	43-57-09
10.	Тернопільська обл. комунальна міжлікарняна аптека Аптечний пункт № 3	м. Тернопіль, вул. Купчинського, 14	43-62-84
ТзОВ «Фармастер»:			
11.	Аптека № 147 «Доброго дня»	м. Тернопіль, вул. Перля, 3	55-10-27
12.	Аптека № 88 «Доброго дня»	м. Тернопіль, вул. Живова, 9А	43-42-45
13.	Аптека № 186 «Доброго дня»	м. Тернопіль, вул. Київська, 9	26-50-79
14.	Аптека № 209 «Доброго дня»	м. Тернопіль, вул. Руська, 40	52-73-39
15.	Тов. «Астан»	м. Тернопіль, вул. Живова, 23	0676262919
ТзОВ «Мед-сервіс Львів»:			
16.	Аптека № 7	м. Тернопіль, вул. Чорновола, 12	52-32-38
17.	Аптека № 28	м. Тернопіль, вул. Перемоги, 44	55-02-30
18.	Аптека № 1	смт Велика Березовиця, вул. Енергетична, 19/2	29-13-94
19	Фірма «ІКВЕЛ»	м. Тернопіль, вул. Шевченка, 1/Б	52-32-51
20	Фірма «ІКВЕЛ»	м. Тернопіль, вул. Київська, 9/А	43-77-82

24 березня — Всесвітній день боротьби з туберкульозом

**Хвороба, яка ще не подолана**

24 березня 1882 року видатний німецький вчений Роберт Кох відкрив збудника туберкульозу — мікробактерію туберкульозу. Відтоді почалася науково обґрунтована боротьба проти важкої хвороби людства.

Якщо у 1990 році було виявлено 7,5 млн хворих на цю недугу, то вже в 1992 році — 8 млн. Нині від туберкульозу на земній кулі щорічно вмирають до 3 млн людей (в тому числі більше 300 тис. дітей)! Туберкульоз є однією з наці-

ональних проблем України. Щороку в країні виявляють близько 21 тисячі хворих, з них — 600-650 дітей до 14 років. Загальна кількість пацієнтів з активною формою туберкульозу досягла 100 тисяч чоловік, із них 3,5 тисячі — діти. Здебільшого хворіють люди працездатного віку. Починаючи з 1993 року, в Україні помирає від туберкульозу 5,5 тисячі хворих. Щороку близько 7 тисяч осіб стають інвалідами 1 або 2 групи.

Джерелом туберкульозної інфекції є людина, але небезпеку

становлять також велика рогата худоба, свині, кози, вівці, собаки, кішки тощо...

У навколишнє середовище хворий виділяє збудник з харкотинням, сечею, поту. Особливо небезпечною для оточуючих є людина, у якій відкрита форма туберкульозу. За один рік вона здатна заразити до 15 неінфікованих чоловік. До здорового організму збудники потрапляють переважно через повітря з часточками харкотиння чи слини, які розсіюються на віддалі до 2 метрів. Збудник туберкульозу може передаватись також через пил. Ще є контактний шлях зараження. Предмети побуту хворого, слиною з туберкульозними паличками (рушник, постільна білизна, носовичок, книги) можуть стати небезпечними. Під час поцілунків, рукоштовкань, допалювання чужих цигарок збудник також може потрапити в здоровий організм і викликати хворобу. Зараження може відбутися і аліментарним шляхом, тобто через інфіковані харчові продукти.

Інфікування не обов'язково спричиняє туберкульоз, хвороба розвивається лише в тих випадках, коли в інфікованих людей, особливо дітей, знижений імунітет. До причин ослаблення за-

хисних сил організму належать шкідливі для здоров'я звички, перенесення важких хвороб, неповноцінне харчування, тютюнопаління, вживання наркотиків, особливо в період статевого дозрівання вразливі дівчатка віком 13-15 років. Хвороба нерідко починається внаслідок перенапруження нервової системи, перевтомлення. Туберкульоз вважають соціальною хворобою.

Якщо захворювання виявлене на ранній стадії — його ефективно лікують. Тому важливо, щоб діти до 15 років не уникали туберкулінової діагностики (проба МАНТУ), а підлітки і старші 15 років — флюорографічних обстежень. Іншим способом виявити туберкульоз неможливо.

Важливе значення має вакцинація. Якщо у щеплених недуга є виняє, то її перебіг відбудеться набагато легше і ніколи не спостерігається таких важких форм, як менінгіт, кістковий туберкульоз.

Згідно з новим Національним календарем щеплень, вакцинацію новонароджених проводять на 3-5 день життя, а ревакцинацію — в 7 та 14 років. Правильно вакциновані (ревакциновані) діти хворіють на туберкульоз (у разі

інфікування збудником) у 6,5 разів рідше за тих, хто не щеплений.

Значну роль в попередженні захворювання на туберкульоз серед здорових осіб відіграє хіміопротитуберкульозних препаратів. Їх призначають інфікованим дітям за результатами проби МАНТУ, а також всім особам, що перебувають в контакт з туберкульозним хворим.

Нагадаємо вагітним жінкам, що до початку пологів вони мають в жіночу консультацію принести довідку про склад сім'ї, завірену сільською радою та медичним працівником села. Всі ці особи повинні пройти медичний огляд у районній поліклініці з метою раннього виявлення туберкульозу. Новонароджену дитину мають виписувати з пологового будинку в здорову сім'ю. Це і є попередженням туберкульозу в ранньому дитячому віці.

Кожна людина один раз на рік повинна пройти медичний огляд, якщо вона шанує своє здоров'я і здоров'я оточуючих, особливо близьких та рідних. Туберкульоз — заразна хвороба, а тому його краще попередити або виявити на ранній стадії і лікувати.

Василь Ігоревич КИНАХ, районний лікар-фтизіатр.